

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группу на учебно-тренировочном этапе

дата 16 мая 2014 г.

Тренер Намольцова Е. В.

Группа ТЗ

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег на 1000м не более: Юноши-5,50мин. Девушки-6,20 мин.	Бег челночный 3х10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Стибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положения стоя гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см, дев не менее +5 см	Вькручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Скольжение в воде лежа на груди руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд 3,2,1 юношеский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спортивный разряд (на этапе свыше 3-х лет)	переведен
1	Алимерзоева Арина Амиргамзеевна	28.01.2013	6.13	9.2	164	5.4	16	+	+	+	1 юн	Переведен
2	Белова Арина Викторовна	11.06.2013	6.10	9.4	155	4.2	10	+	+	+	3 юн	Переведен
3	Бикаева Ильвина Ильдаровна	24.04.2014	5.59	8.3	182	5.1	32	+	+	+	1 юн	Переведен
4	Бушмакина Алиса Денисовна	28.06.2014	5.47	8.9	167	5.0	37	+	+	+	3	Переведен
5	Гималетдинова Кира Рустамовна	22.12.2012	6.18	9.3	150	4.0	15	+	+	+	2 юн	Переведен
6	Добрыгин Иван Алексеевич	27.01.2012	5.35	9.0	149	4.2	24	+	+	+	3 юн	Переведен
7	Дубровская Милана Григорьевна	23.12.2014	6.04	8.7	135	4.9	23	+	+	+	2 юн	Переведен
8	Душкин Максим Эдуардович	20.08.2013	5.32	9.3	172	4.3	20	+	+	+	2 юн	Переведен
9	Знаменский Роман Сергеевич	12.10.2014	5.44	8.9	161	5.1	18	+	+	+	2 юн	Переведен
10	Зулина Вероника Константиновна	12.02.2014	6.10	9.1	155	4.2	14	+	+	+	1 юн.	Переведен
11	Колесов Владимир Александрович	07.07.2012	5.50	9.2	177	4.7	13	+	+	+	3 юн	Переведен
12	Коннова Ангелина Сергеевна	04.08.2014	5.49	9.3	164	4.0	26	+	+	+	2 юн	Переведен
13	Коровин Иван Александрович	22.03.2013	5.36	9.0	169	4.0	28	+	+	+	2 юн	Переведен

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) Плавание отделение

для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе

Группа Т2 Тренер Мамонтова Е. В. дата 16 мая 2021 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег на 1000м не более: Юноши- 5,50мин. Девушки- 6,20 мин.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см, дев не менее +5 см	Вькручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Скольжение в воде лежа на груди руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд 3,2,1 юношеский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спортивный разряд (на этапе свыше 3-х лет)	переведен
1	Александров Тихон Васильевич	26.04.2011	5.24	8.2	171	5.4	28	+	+	+	3	Переведен
2	Балагутина Вероника Артуровна	30.05.2011	6.10	9.4	155	4.2	10	+	+	+	1 юн.	Переведен
3	Ваньков Иван Романович	08.01.2012	5.10	8.3	182	5.1	32	+	+	+	1 юн	Переведен
4	Гареева Илина Алмазовна	29.10.2011	5.47	8.9	167	5.0	18	+	+	+	2	Переведен
5	Гуськов Илья Денисович	20.10.2012	5.48	9.3	150	4.0	15	+	+	+	3 юн	Переведен
6	Данилов Али Мохамедович	21.10.2011	5.35	9.0	166	4.2	14	+	+	+	1 юн	Переведен
7	Добрыгин Кирилл Алексеевич	12.02.2010	5.14	8.7	184	4.9	23	+	+	+	3	Переведен
8	Захарченко Ярослав Олегович	01.09.2010	5.32	9.3	172	4.3	20	+	+	+	1 юн	Переведен
9	Зулин Всеволод Константинович	09.10.2010	5.44	8.9	184	5.1	18	+	+	+	1 юн	Переведен
10	Ирина Ксения Алексеевна	01.12.2011	6.02	9.1	169	4.2	14	+	+	+	1 юн	Переведен
11	Климов Илья Александрович	04.08.2010	5.50	9.2	177	4.7	13	+	+	+	1 юн	Переведен
12	Корчагин Алексей Евгеньевич	26.10.2012	5.37	9.3	143	4.0	26	+	+	+	2 юн	Переведен

13	Кулакова Екатерина Алексеевна	27.11.2012	5.55	9.0	161	4.0	28	+	+	+	3	Переведен
14	Ламбин Матвей Андреевич	22.10.2012	5.50	8.7	158	4.5	24	+	+	+	2 ЮН	Переведен
15	Макаров Серафим Владимирович	31.07.2011	5.20	8.4	164	4.0	29	+	+	+	2 ЮН	Переведен
16	Меркулов Матвей Денисович	13.10.2010	5.42	9.0	179	4.7	20	+	+	+	1 ЮН	Переведен
17	Новгородцев Кирилл Андреевич	01.04.2010	5.35	9.0	159	4.1	24	+	+	+	1 ЮН	Переведен
18	Пресняков Владислав Вячеславович	19.01.2012	5.36	8.4	182	4.9	32	+	+	+	1 ЮН.	Переведен
19	Провозин Владислав Олегович	04.10.2011	5.15	8.9	186	5.1	24	+	+	+	1 ЮН	Переведен
20	Рангулов Амир Ильнарович	18.05.2012	5.50	9.3	152	4.0	13	+	+	+	3 ЮН	Переведен
21	Фетисов Тимофей Дмитриевич	08.12.2011	5.17	8.4	168	4.4	16	+	+	+	3	Переведен
22	Шихалиев Макар Максимович	12.03.2011	5.50	9.3	157	4.0	13	+	+	+	2 ЮН	Переведен

*КПН прошли квалификацию -
Переведены на след. этап назначения на срочность*

B

Заместитель директора

Ващенко Т.А.



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Плавание

для зачисления и перевода в группу этапы начальной подготовки

Группа НП-2 (свыше года) _____

Тренер Мамонтова Е. В.

Дата 10.05 2024

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег 30м. не более: мальчики - 6,5с девочки - 6,8с	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мал не более 9,8, дев не более 10,3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее: Мальчики-120см Девочки- 110 см	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мал не менее 4м, дев не менее 3,5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 10раз девочки не менее 5раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см	Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 50см не менее 3 раз	Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени	Переведен
1	Аминев Тамерлан Уралович	25.09.2014	6,0	9,6	136	4,1	10	4	+	+	Переведен
2	Антонова Анастасия Владимировна	01.02.2014	6,1	10,1	125	4,0	12	6	+	+	Переведен
3	Белоенко Сергей Сергеевич	07.03.2014	6,0	9,4	136	4,2	10	4	+	+	Переведен
4	Владарчук Марина Дмитриевна	20.05.2012	6,7	10,0	140	4,2	6	4	+	+	Переведен
5	Залатов Артем Дмитриевич	27.12.2013	6,2	9,7	152	4,5	11	4	+	+	Переведен
6	Кислицын Александр Иванович	21.08.2013	6,3	9,5	144	4,0	10	4	+	+	Переведен
7	Корниенко Тимофей Денисович	31.08.2013	6,0	9,4	129	4,7	25	4	+	+	Переведен
8	Ларионов Матвей Дмитриевич	26.09.2013	6,3	9,6	155	4,2	13	4	+	+	Переведен
9	Лихачев Иван Алексеевич	07.12.2013	6,3	9,6	148	4,6	10	4	+	+	Переведен
10	Лучанова Василиса Ивановна	15.09.2013	6,5	9,9	137	4,6	15	4	+	+	Переведен
11	Макаров Макар Владимирович	19.10.2013	6,0	9,2	140	4,1	14	10	+	+	Переведен
12	Муксинов Михаил Денисович	18.04.2014	6,2	9,4	152	4,4	30	4	+	+	Переведен
13	Найден Гордей Сергеевич	18.09.2014	6,3	9,8	122	4,4	19	4	+	+	Переведен
14	Налетов Макар Алексеевич	24.01.2014	6,1	9,4	157	4,7	15	4	+	+	Переведен
15	Никитин Вадим Иванович	19.07.2014	6,0	9,5	160	4,3	15	4	+	+	Переведен
16	Петлин Евгений Викторович	18.08.2014	6,0	9,2	164	4,0	24	5	+	+	Переведен

17	Пронин Сергей Сергеевич	15.12.2013	6,3	9,8	136	4,1	11	4	+	+	Переведен
18	Раевский Артемий Ильич	23.04.2014	6,1	9,7	144	4,1	16	4	+	+	Переведен
19	Сайтаев Святослав Алексеевич	19.06.2013	6,1	9,2	155	4,8	21	4	+	+	Переведен
20	Семидоцкая Вероника Павловна	01.07.2014	6,6	9,4	161	4,5	25	8	+	+	Переведен
21	Сидоренков Роман Андреевич	01.08.2014	6,3	9,8	124	4,2	11	4	+	+	Переведен
22	Сорокин Александр Дмитриевич	18.11.2013	6,4	9,8	120	4,2	10	4	+	+	Переведен
23	Токарев Роман Евгеньевич	10.09.2014	6,4	9,4	123	4,7	10	4	+	+	Переведен
24	Томпаков Тимофей Артемович	14.07.2014	6,4	9,7	129	4,6	10	4	+	+	Переведен
25	Фещук Ольга Сергеевна	26.02.2014	6,4	9,9	146	4,6	31	4	+	+	Переведен
26	Чуприна Макар Дмитриевич	22.09.2013	6,0	9,3	166	4,1	17	4	+	+	Переведен
27	Шапаренко Полина Константиновна	19.11.2014	6,7	10,2	140	4,0	15	4	+	+	Переведен
28	Шевелев Андрей Александрович	16.04.2014	6,0	9,1	157	4,3	32	4	+	+	Переведен

Заместитель директора

B

Ващенко Т.А.

КПА прошли 28 спартакиад

Переведено на следующий этап подготовки 28 спортсменов



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Плавание

отделение

Плавание

для зачисления и перевода в группы этапа начальной подготовки

Группа НП-1 (до года) _____ дата 18 мая 2024Тренер Макимова С. В.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег 30м. не более: мальчики -6,9с девочки - 7,1с	Бег челночный 3x10 м сек. высокого старта мальчики не более 10,1, девочки не более 10,6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее: Мальчики-110см Девочки- 105 см	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 3,5м, девочки не менее 3,0 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 7 раз девочки не менее 4 раз	Наклон вперед из положен ия стоя на гимнаст ической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +1см,дев не менее +3 см	Выкручива ние прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 50см не менее 1 раза	Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени	Переведен
1	Андрусенко Степан Андреевич	03.08.2016	6,8	9,7	125	3,5	10	-1	+	+	перев.
2	Антонов Михаил Дмитриевич	06.04.2015	6,9	8,3	120	3,7	7	-1	+	+	перев.
3	Белова Кира Юрьевна	22.08.2016	6,7	9,9	130	3,3	8	+5	+	+	перев.
4	Белоглазова Алиса Александровна	05.08.2016	7,0	10,0	129	3,7	10	+1	+	+	перев.
5	Гамзаев Марк Заурович	31.01.2016	6,4	9,0	125	3,5	10	+1	+	+	перев.
6	Денисова Мария Ивановна	29.08.2016	6,9	10,6	131	3,0	5	-	+	+	перев.
7	Дильмухаметова Элина Денисовна	18.02.2016	6,5	9,2	140	3,8	12	+3	+	+	перев.
8	Житинская Варвара Алексеевна	13.04.2016	7,1	10,6	119	3,0	4	+3	+	+	перев.
9	Ильиных Ксения Сергеевна	09.09.2016	7,0	10,5	118	3,2	10	+3	+	+	перев.
10	Катрошенко Владимир Григорьевич	09.03.2016	6,5	10,0	142	3,5	15	+4	+	+	перев.
11	Колякин Александр Дмитриевич	15.05.2015	6,9	10,1	133	3,7	8	+2	+	+	перев.
12	Королев Артем Александрович	05.04.2016	6,3	8,8	141	3,8	20	+3	+	+	перев.
13	Медведев Андрей Дмитриевич	05.05.2016	6,7	9,5	124	3,5	12	+1	+	+	перев.

14	Нажмутдинова Дарья Геннадьевна	28.05.2016	7,0	10,6	129	3,3	13	3	+	+	перев.
15	Нурбеков Алексей Геннадьевич	07.07.2015	6,3	10,1	131	3,7	24	1	+	+	перев.
16	Павлоков Валентин Константинович	16.10.2015	6,9	10,1	130	3,8	7	1	+	-	перев.
17	Пастухов Богдан Андреевич	22.12.2016	6,4	10,1	127	3,8	11	7	+	+	перев.
18	Полячкова Алиса Александровна	25.06.2015	6,8	10,1	145	4,0	21	7	+	+	перев.
19	Протасова Василия Ивановна	28.07.2016	7,0	10,2	142	3,9	10	3	+	+	перев.
20	Семенова Анастасия Денисовна	25.03.2016	6,7	10,5	127	4,1	21	4	+	+	перев.
21	Сенченко Филипп Иванович	19.08.2016	6,9	10,0	138	3,7	12	1	+	+	перев.
22	Сенюк Роман Владимирович	04.02.2015	6,5	9,4	144	3,6	14	2	+	+	перев.
23	Согласова Вера Никитична	17.05.2016	7,1	8,9	175	3,0	4	3	+	+	перев.
24	Тимофеев Павел Алексеевич	30.12.2015	6,2	9,2	133	3,9	35	1	+	+	перев.
25	Ткаченко Алексей Игоревич	19.05.2016	6,9	10,0	120	4,1	29	1	+	+	перев.
26	Толмачев Матвей Витальевич	20.02.2016	6,7	10,0	141	3,9	21	4	+	+	перев.
27	Чикишев Кирилл Александрович	26.06.2015	6,2	9,3	139	3,6	19	4	+	+	перев.
28	Шабашова Диана Дмитриевна	16.04.2016	7,1	10,2	144	3,0	4	5	+	+	перев.
29	Шарипов Карим Ильдарович	11.02.2016	6,6	9,3	141	4,0	25	2	+	+	перев.
30	Юрченко Дарья Андреевна	12.07.2015	7,0	10,3	139	3,4	13	4	+	+	перев.
31	Фрукина Елизаветовна Сергеевна	06.02.16	6,5	10,6	121	3,0	4	3	+	+	перев.

Заместитель директора

Вашенко Т.А.

КПН крашми ЗА спортсмен ,
Переведена на следующую этап подготовки ЗТ спортсмен. ✱



**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

**Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделения Плавания
для зачисления и перевода в группы на учебно-тренировочном этапе**

Группа Т1

Тренер Мамонтова Е. В.

Дата 19.05.2023 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег на 1000м не более: Юноши- 5,50мин. Девушки- 6,20 мин.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мальчики не более 9,3, девочки не более 9,5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами мальчики не менее 140 см. девочки не менее 130 см.	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 4,0 м, дев не менее 3,5м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 13 раз, дев не менее 7 раз	Наклон вперед из положен ия стоя на гимнаст ической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см	Выкручива ние прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 60см не менее 3 раз	Сколько ж е в воде лежа на груди руки вперед мал не менее 7 м, дев не менее 8 м.	Разряд 3,2,1 юноше ский (на этапе до 3-х лет), 3,2,1 спорта вный разряд. (на этапе свыше 3-х лет	переведен
1	Александров Тихон Васильевич	26.04.2011	5,40	8,9	150	5,1	12	4	+	+	1 юн.	переведен
2	Балагутина Вероника Артуровна	30.05.2011	6,15	9,1	145	4,9	15	4	+	+	1 юн.	переведен
3	Бондарь София Александровна	30.05.2011	6,20	9,5	165	3,9	12	4	+	+	1 юн.	переведен
4	Ваньков Иван Романович	08.01.2012	5,45	8,9	147	4,8	17	4	+	+	1 юн.	переведен
5	Гареева Илина Алмазовна	29.10.2011	5,50	9,1	155	5,1	14	4	+	+	3	переведен
6	Гуськов Илья Денисович	20.10.2012	5,50	9,3	158	4,0	25	4	+	+	2 юн.	переведен
7	Данилов Али Магомедович	08.01.2012	5,35	9,2	164	5,1	24	4	+	+	2 юн.	переведен
8	Зулин Всеволод Константинович	09.10.2010	5,35	9,3	160	5,4	16	4	+	+	1 юн.	переведен
9	Ирина Ксения Алексеевна	01.12.2011	5,45	9,2	170	4,1	13	4	+	+	1 юн.	переведен
10	Корчагин Алексей Евгеньевич	26.10.2012	5,20	9,0	140	4,0	26	4	+	+	2 юн.	переведен
11	Кузнецов Валерий Максимович	24.04.2012	5,34	9,0	140	4,0	20	4	+	+	2 юн.	переведен
12	Кулакова Екатерина Алексеевна	27.11.2012	5,47	9,3	168	5,1	35	4	+	+	3	переведен
13	Ламбин Матвей Андреевич	22.10.2012	5,15	9,1	170	4,9	13	4	+	+	2 юн.	переведен
14	Макаров Серафим	31.07.2011	5,10	9,2	140	4,5	41	4	+	+	2 юн.	переведен

15	Владимирович Пресняков Владислав Вячеславович	19.01.2012	5,25	8,9	170	5,5	35	7	+	+	2 юн.	переведен
16	Провозин Владислав Олегович	04.10.2011	5,27	8,9	170	5,9	30	4	+	+	1 юн.	переведен
17	Рангулов Амир Ильнорович	18.05.2012	5,50	9,3	140	4,0	13	4	+	+	2 юн.	переведен
18	Фетисов Тимофей Дмитриевич	08.12.2011	5,40	8,9	168	5,3	15	4	+	+	1 юн.	переведен
19	Шинкарева Александра Дмитриевна	26.09.2012	6,19	9,5	130	3,5	7	10	+	+	2 юн.	переведен
20	Шихалиев Макар Максимович	12.03.2011	5,48	9,3	140	4,3	13	4	+	+	2 юн.	переведен

КПН сдать до смертишев.

Переведен на следующий этап переговоров до смертишев

св

Заместитель директора

Ващенко Т.А.



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Плавания

для зачисления и перевода в группы этапа начальной подготовки

Группа НП-1

Тренер Мамонтова Е. В.

Дата 25.05.2023

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег 30м. не более: мальчики -6,9с девочки - 7,1с	Бег челночный 3x10 м сек. высокого старта мальчики не более 10,1, девочки не более 10,6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее : Мальчики-110см Девочки- 105 см	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мальчики не менее 3,5м, девочки не менее 3,0 м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 7 раз девочки не менее 4 раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от урвня скамьи) мал не менее +1см,дев не менее +3 см	Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 50см не менее 1 раза	Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени	Переведен
1	Антонова Анастасия Владимировна	01.02.2014	7,0	10,0	115	3,9	8	4	+	+	Переведен
2	Агаменко Константин Александрович	14.06.2014	6,7	9,8	114	3,5	10	1	+	+	Переведен
3	Белякова Дарья Дмитриевна	24.07.2013	6,9	10,5	120	3,3	5	3	+	+	Переведен
4	Беро Алексей Антонович	17.12.2013	6,7	10,0	110	3,5	7	1	+	+	Переведен
5	Будаева Вероника Романовна	20.06.2014	7,0	10,2	125	3,0	4	3	+	+	Переведен
6	Драный Егор Евгеньевич	31.08.2014	6,8	10,1	113	3,5	7	1	+	+	Переведен
7	Курникова Виталина Александровна	20.10.2012	7,1	10,6	110	3,6	4	6	+	+	Переведен
8	Лайер Демид Дмитриевич	13.12.2013	6,9	10,1	117	3,5	7	1	+	+	Переведен
9	Лучанова Василиса Ивановна	15.09.2013	6,9	10,4	112	3,4	10	8	+	+	Переведен
10	Макаров Макар Владимирович	19.10.2013	6,8	9,8	116	3,3	15	1	+	+	Переведен
11	Макрушин Сергей Максимович	10.01.2013	6,9	10,0	124	3,7	10	1	+	+	Переведен
12	Мукушинов Михаил Денисович	18.04.2014	6,6	9,9	120	3,5	13	1	+	+	Переведен
13	Мурзаков Максим Николаевич	09.06.2014	6,9	10,1	119	3,5	7	1	+	+	Переведен
14	Мухамедов Артем Равильевич	03.10.2013	6,9	10,1	121	3,5	7	1	+	+	Переведен
15	Найден Гордей Сергеевич	18.09.2014	6,9	10,1	120	3,5	7	1	+	+	Переведен

16	Налимов Иван Сергеевич	01.10.2012	6,9	10,1	112	3,5	7	1	+	+	Переведен
17	Раевский Артемий Ильич	23.04.2014	6,7	9,8	114	3,5	7	1	+	+	Переведен
18	Рафикова Милана Руслановна	05.09.2014	6,6	9,9	112	3,7	21	6	+	+	Переведен
19	Савельев Дмитрий Николаевич	25.07.2014	6,8	9,8	120	3,5	24	1	+	+	Переведен
20	Семидодкая Вероника Павловна	01.07.2014	6,9	9,8	121	3,1	19	3	+	+	Переведен
21	Ситникова Пелагея Владиславовна	11.01.2014	6,9	10,6	110	3,0	4	3	+	+	Переведен
22	Сорокин Александр Дмитриевич	18.11.2013	6,9	10,1	110	3,5	7	1	+	+	Переведен
23	Фазуллина Арина Марселевна	02.01.2014	6,8	10,6	114	3,7	4	6	+	+	Переведен
24	Фещук Ольга Сергеевна	26.02.2014	6,6	9,9	127	3,7	15	4	+	+	Переведен
25	Ханова Арина Азаговна	29.10.2013	6,9	10,6	120	3,4	10	4	+	+	Переведен
26	Чуприна Макар Дмитриевич	22.09.2013	6,6	9,6	111	3,9	12	1	+	+	Переведен
27	Шарманова Маргарита Максимовна	24.10.2014	7,1	9,6	110	3,0	4	3	+	+	Переведен
28	Шевелев Андрей Александрович	16.04.2014	6,5	9,6	14	3,8	10	1	+	+	Переведен

Заместитель директора

B

Ващенко Т.А.

*КПН прамши 28 генобек
Переведен на следующий этап порекомендован 28 спортсменов. А*



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) Плавание
 для зачисления и перевода в группы этапа начальной подготовки отделение

Группа НП-2 (свыше года)

Тренер Мамонтова Е. В.

Дата 25.05.2023

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег 30м. не более: мальчики - 6,5с девочки - 6,8с	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мал не более 9,8, дев не более 10,3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее : Мальчики-120см Девочки- 110 см	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мал не менее 4м, дев не менее 3,5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 10раз девочки не менее 5раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от урвня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см	Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 50см не менее 3 раз	Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени	Переведен
1	Абрамов Марк Дмитриевич	25.03.2012	6,0	9,6	136	4,1	10	4	+	+	Переведен
2	Абушахмин Давид Рустамович	01.08.2013	6,1	10,1	125	4,0	12	6	+	+	Переведен
3	Белова Арина Викторовна	11.06.2013	6,0	9,4	136	4,2	10	4	+	+	Переведен
4	Владарчук Марина Дмитриевна	20.05.2012	6,7	10,0	140	4,2	6	4	+	+	Переведен
5	Добрыгин Иван Алексеевич	27.01.2012	6,2	9,7	152	4,5	11	4	+	+	Переведен
6	Дорош Виктория Матвеевна	02.07.2013	6,3	9,5	144	4,0	10	4	+	+	Переведен
7	Душкин Максим Эдуардович	20.08.2013	6,0	9,4	129	4,7	25	4	+	+	Переведен
8	Загритдинов Самат Фанилевич	13.11.2013	6,3	9,6	155	4,2	13	4	+	+	Переведен
9	Залатов Артем Дмитриевич	27.12.2013	6,3	9,6	148	4,6	10	4	+	+	Переведен
10	Камалетдинова Виктория Фидановна	26.12.2012	6,5	9,9	137	4,6	15	4	+	+	Переведен
11	Кислицын Александр Иванович	21.08.2013	6,0	9,2	140	4,1	14	10	+	+	Переведен
12	Колесов Владимир Александрович	07.07.2012	6,2	9,4	152	4,4	30	4	+	+	Переведен
13	Корниенко Тимофей Денисович	31.08.2013	6,3	9,8	122	4,4	19	4	+	+	Переведен
14	Коровин Иван Александрович	22.03.2013	6,1	9,4	157	4,7	15	4	+	+	Переведен
15	Магомедов Сулейман	20.12.2012	6,0	9,5	160	4,3	15	4	+	+	Переведен

16	Раидинович	Набеев Дмитрий Александрович	05.12.2013	6,0	9,2	164	4,0	24	5	+	+	Переведен
17		Николаев Степан Александрович	27.03.2013	6,3	9,8	136	4,1	11	4	+	+	Переведен
18		Паламарчук Николай Алексеевич	03.04.2013	6,1	9,7	144	4,1	16	4	+	+	Переведен
19		Раболягова Любовь Борисовна	20.04.2013	6,1	9,2	155	4,8	21	4	+	+	Переведен
20		Рахматуллин Марат Радикович	12.11.2012	6,6	9,4	161	4,5	25	8	+	+	Переведен
21		Савин Матвей Андреевич	06.11.2012	6,3	9,8	124	4,2	11	4	+	+	Переведен
22		Сайтаев Святослав Алексеевич	19.06.2013	6,4	9,8	120	4,2	10	4	+	+	Переведен
23		Туйгунова Марияна Владимовна	26.03.2012	6,4	9,4	123	4,7	10	4	+	+	Переведен
24		Шаранов Тимофей Константинович	05.10.2013	6,4	9,7	129	4,6	10	4	+	+	Переведен
25		Шилин Антон Денисович	04.07.2012	6,4	9,9	146	4,6	31	4	+	+	Переведен

Заместитель директора

В

Ващенко Т.А.

*КПН премии 25 спортсменов
Турбореда на следующий этап подготовки 25 спортсменов*



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования г. Нижневартовска

«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) Плавание

для зачисления и перевода в группы этапа начальной подготовки

отделение

Группа НП-2 (свыше года)

Тренер Мамонтова Е. В.

Дата 25.05.2023

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Бег 30м. не более: мальчики -6,5с девочки - 6,8с	Бег челночный 3x10 м с высокого старта мал не более 9,8, дев не более 10,3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами не менее : Мальчики-120см Девочки- 110 см	Бросок набивного мяча вперед 1 кг мал не менее 4м, дев не менее 3,5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа по полу мальчики не менее 10раз девочки не менее 5раз	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) мал не менее +4см,дев не менее +5 см	Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед назад ширина хвата 50см не менее 3 раз	Плавание (вольный стиль) 50 метров Без учета времени	Переведен
1	Алимерзоева Арина Амиргамзеевна	28.01.2013	6,3	10,0	136	4,1	10	4	+	+	Переведен
2	Аминов Тамерлан Уралович	25.09.2014	6,3	9,8	125	4,0	12	6	+	+	Переведен
3	Белоенко Сергей Сергеевич	07.03.2014	6,0	9,4	136	4,2	10	4	+	+	Переведен
4	Бикаева Ильвина Ильдаровна	24.04.2014	6,7	10,0	140	4,2	6	4	+	+	Переведен
5	Бушмакина Алиса Денисовна	28.06.2014	6,2	9,7	152	4,5	11	4	+	+	Переведен
6	Дубровская Милана Григорьевна	23.12.2014	6,3	9,8	144	4,0	10	4	+	+	Переведен
7	Знаменский Роман Сергеевич	12.10.2014	6,0	9,4	129	4,7	25	4	+	+	Переведен
8	Зулина Вероника Константиновна	12.02.2014	6,2	9,6	155	4,2	13	4	+	+	Переведен
9	Коннова Ангелина Сергеевна	04.08.2014	6,3	9,6	148	4,6	10	4	+	+	Переведен
10	Ларионов Матвей Дмитриевич	26.09.2013	6,3	9,8	137	4,6	15	4	+	+	Переведен
11	Лихачев Иван Алексеевич	07.12.2013	6,0	9,2	140	4,1	14	10	+	+	Переведен
12	Муллагулов Руслан Айдарович	03.12.2014	6,2	9,4	152	4,4	30	4	+	+	Переведен
13	Налетов Макар Алексеевич	24.01.2014	6,3	9,8	122	4,4	19	4	+	+	Переведен
14	Никитин Вадим Иванович	19.07.2014	6,1	9,4	157	4,7	15	4	+	+	Переведен
15	Петлин Евгений Викторович	18.08.2014	6,0	9,5	160	4,3	15	4	+	+	Переведен
16	Пронин Сергей Сергеевич	15.12.2013	6,0	9,8	164	4,0	24	5	+	+	Переведен

17	Семешков Матвей Андреевич	29.07.2013	6,3	9,8	136	4,1	11	4	+	+	Переведен
18	Семухин Лев Андреевич	22.03.2014	6,1	9,7	144	4,1	16	4	+	+	Переведен
19	Сидоренков Роман Андреевич	01.08.2014	6,1	9,8	155	4,8	21	4	+	+	Переведен
20	Токарев Роман Евгеньевич	10.09.2014	6,2	9,8	161	4,5	25	8	+	+	Переведен
21	Толобова Маргарита Александровна	13.03.2014	6,3	9,8	124	4,2	11	4	+	+	Переведен
22	Томпаков Тимофей Артемович	14.07.2014	6,2	9,8	120	4,2	10	4	+	+	Переведен
23	Туйгунова Лиана Вадимовна	16.06.2014	6,4	9,4	123	4,7	10	4	+	+	Переведен
24	Шапаренко Полина Константиновна	19.11.2014	6,2	9,7	129	4,6	10	4	+	+	Переведен
25	Юсупов Радмир Динарович	01.02.2014	6,3	9,8	146	4,6	31	4	+	+	Переведен

Заместитель директора

Ващенко Т.А.

КПН прошли 25 спортсменов.

Переведено на международный этап соревнований 25 спортсменов



**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-2 №1

Тренер Мамонтова Е.В.

31.05 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м.д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во Ираз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не болес 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
1	Акименко Варвара Витальевна	20.08.2012	6	3.5	57	3.5	10.8	+	7.0	га
2	Алимерзоева Арина Амиргамзеевна	28.01.2013	4	3.1	49	3.4	10.4	+	6.9	га
3	Биктеева Юлия Олеговна	14.04.2011	4	3.0	49.5	3	10.2	+	7.0	га
4	Гареева Илина Алмазовна	29.10.2011	7	2.8	44	4	10.1	+	6.8	га
5	Гвоздик Вероника Анатольевна	24.10.2012	2	3.0	54	1	10.9	-	7.8	нет
6	Гуськов Илья Денисович	20.10.2012	8	3.8	49	1	9.7	+	6.6	га
7	Даниель Екатерина Ивановна	07.08.2012	-	-	-	-	-	-	-	нет
8	Добрыгин Иван Алексеевич	27.01.2012	6	3.2	52	0	10.1	-	6.9	нет
9	Колпакова Алиса Сергеевна	02.02.2012	4	3.0	50	3	10.6	+	7.1	га
10	Корчагин Алексей Евгеньевич	26.10.2012	7	3.5	50	2	10.0	+	6.9	га
11	Ламбин Матвей Андреевич	22.10.2012	8	3.8	48	1	9.9	+	6.7	га
12	Лаптев Иван Антонович	03.09.2012	1	2	52	0	10.5	-	7.3	нет
13	Логинова Валерия Станиславовна	06.07.2012	-	-	-	-	-	-	-	нет
14	Луцало Кирилл Анатольевич	17.05.2013	7	3.5	45	1	10.1	+	6.7	га
15	Мацугин Матвей Миронович	23.01.2013	8	3.9	44	1	9.8	+	6.7	га
16	Мелехина Оксана Андреевна	01.12.2010	4	3.0	41	3	10.4	+	6.9	га
17	Миннихметов Арсений Рустамович	02.06.2011	7	3.7	50	+1	10.1	+	6.5	га
18	Печалов Артем Денисович	25.03.2013	-	-	-	-	-	-	-	нет
19	Пресняков Владислав Вячеславович	19.01.2012	9	4.5	41	1.5	9.7	+	6.5	га
20	Прозвин Владислав Олегович	04.10.2011	11	3.0	40	1	9.8	+	6.6	га

1

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Плавание
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-2 №1

Тренер Мамонтова

31 мая 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во Праз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол.10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
21	Рангулов Амир Ильнорович	18.05.2012	7	3.5	57	1	10.1	+	6.9	да
22	Семешков Матвей Андреевич	29.07.2013	7	3.5	45	1	10.1	+	6.9	да
23	Стулень Екатерина Андреевна	20.06.2012	—	—	—	—	—	—	—	нет
24	Тудвачев Никита Владиславович	09.02.2012	5	3.5	52	1	10.3	—	6.9	нет
25	Халиуллин Тимур Артурович	06.11.2011	—	—	—	—	—	—	—	нет

Заместитель директора

В

Т.А. Ващенко

КПИ сдан 22 сентября.

Переведен на мер. этап нормативы 22 сентября



Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) Плавание
отделение
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки
Группа НП-2 №1
Тренер Мамонтова 31.05 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во 1 раз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.1с. юн) (не бол. 10.6с. дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
21	Фелисов Тимофей Дмитриевич	08.12.2011	8	4	740	1	9.8	+	6.7	га
22	Шинкарева Александра Дмитриевна	26.09.2012	4	3.0	570	3	10.6	+	7.1	га
23	Шихалиев Макар Максимович	12.03.2011	7	3.5	750	1	10.1	+	6.9	га
24	Якубов Вячеслав Георгиевич	26.03.2010	4	4.0	54	0	10.5	-	7.1	нет
25	Якушин Артем Вениаминович	16.04.2012	—	—	—	—	—	—	—	Нет

Заместитель директора

B

Т.А. Ващенко

КПИ сдал 24 спорт шмена.

Переведено на шир. этап перговарки 24 спорт шмена



**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-1 №1

Тренер Мамонтова Е.В.

31.05. 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во Ираз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не болес 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
1	Аминов Тамерлан Уралович	25.09.2014	7	3.5	+48	1	10.0	+	6.9	ga
2	Балабаев Денис Александрович	15.12.2014	4	3.0	-52	1	10.3	-	7.1	нет
3	Белякова Дарья Дмитриевна	24.07.2013	5	3.2	+46	3.5	10.7	+	7.0	ga
4	Бурцев Степан Евгеньевич	13.11.2013	7	4.0	+40	1.5	9.6	+	6.5	ga
5	Бушмакина Алиса Денисовна	28.06.2014	6	3.5	+44	3	10.4	+	6.9	ga
6	Ваганова Мария Дмитриевна	17.03.2014	-	-	-	-	-	-	-	нет
7	Вальчугова Полина Денисовна	17.05.2013	-	-	-	-	-	-	-	нет
8	Драный Егор Евгеньевич	31.08.2014	7	3.6	+44	1	9.8	+	6.7	ga
9	Дубровская Милана Григорьевна	23.12.2014	5	4.0	+48	3	10.5	+	7.1	ga
10	Жаркеев Данил Викторович	12.06.2013	4	3.0	+49	0	10.6	-	7.2	нет
11	Знаменский Роман Сергеевич	12.10.2014	10	3.9	+40	2	10.0	+	6.7	ga
12	Зулина Вероника Константиновна	12.02.2014	8	3.4	+39	3	10.4	+	7.0	ga
13	Коуров Марк Николаевич	26.06.2013	-	-	-	-	-	+	-	нет
14	Лихачев Иван Алексеевич	07.12.2013	8	3.9	+42	2	9.8	+	6.9	ga
15	Магомедов Сулейман Раидинович	20.12.2012	9	4	+48	1	9.5	+	6.7	ga
16	Муллагулов Руслан Айдарович	03.12.2014	10	4	+41	1	9.6	+	6.6	ga
17	Мусагаджиев Шамиль Муратович	27.05.2011	10	4	+46	1.5	9.7	+	6.8	ga
18	Налетов Макар Алексеевич	24.01.2014	7	3.5	+40	1	10.1	+	6.9	ga
19	Пахомова Арина Антоновна	20.06.2014	-	-	-	-	-	+	-	нет
20	Поздеев Георгий Павлович	01.07.2014	7	3.5	+50	1	10.1	+	6.9	ga

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) Плавание отделение

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-1 №1

Тренер Мамонтова Е.В.

31.05. 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Взад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во Ираз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол.10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
21	Пронин Сергей Сергеевич	15.12.2013	7	3.5	+ 45	1	10.1	+	6.9	99
22	Толобова Маргарита Александровна	13.03.2014	8	3.7	+ 50	3.5	10.2	+	6.9	99
23	Сайтаев Святослав Алексеевич	19.06.2013	8	3.9	+ 39	1	9.9	+	6.7	99
24	Семухин Лев Андреевич	22.03.2014	7	3.6	+ 42	1.5	10.0	+	6.8	99
25	Сидоренков Роман Андреевич	01.08.2014	10	3.6	+ 46	1.5	9.7	+	6.9	99
26	Ситникова Пелагея Владиславовна	11.01.2014	4	3.0	+ 43	3	10.6	+	7.1	99
27	Фазуллина Арина Марселевна	02.01.2014	4	3.5	+ 48	3	10.5	+	7.0	99
28	Ханова Арина Азатовна	29.10.2013	5	3.2	+ 50	3	10.4	+	7.0	99
29	Шевелев Андрей Александрович	16.04.2014	8	3.8	+ 43	2	9.7	+	6.7	99
30	Шилин Антон Денисович	04.07.2012	7	3.6	+ 44	1	10.1	+	6.9	99

Заместитель директора

B

Т.А. Ващенко



К.П. Ващенко ЗФ спорт школы
Приветствую этот этап и спорт школы

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-1 №3

Тренер Мамонтова Е.В.

30 мая 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во Граз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол.10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
1	Абрамов Марк Дмитриевич	25.03.2012	15	4	35	+1	9.6	+	6.3	га
2	Абушахмин Давид Рустамович	01.08.2013	7	3.6	48	+1	9.9	+	6.8	га
3	Атаманенко Константин Александрович	14.06.2014	10	3.6	42	+1.5	9.9	+	6.8	га
4	Белоенко Сергей Сергеевич	07.03.2014	6	3.5	52	0	10.2	+	7.1	га
5	Беро Алексей Антонович	17.12.2013	5	3.5	55	0	10.4	-	7.1	нет
6	Галиев Тимур Ринаатович	28.11.2014	4	1	60	-1	10.6	-	8.0	нет
7	Дорош Виктория Матвеевна	02.07.2013	4	3.1	45	+3.1	10.5	+	7.0	га
8	Загритдинов Самат Фанилевич	13.11.2013	10	3.7	48	+1	10.0	+	6.7	га
9	Кислицын Александр Иванович	21.08.2013	7	3.5	50	+1	10.1	+	6.8	га
10	Коваль Александр Сергеевич	12.06.2013	10	4.0	42	+1.5	9.6	+	6.7	га
11	Левин Матвей Александрович	21.09.2014	3	3.5	50	0	10.4	-	7.2	нет
12	Набеев Дмитрий Александрович	05.12.2013	11	4.0	42	+1.3	9.7	+	6.5	га
13	Никитин Вадим Иванович	19.07.2014	8	3.7	48	+1	9.9	+	6.8	га
14	Николаев Степан Александрович	27.03.2013	10	3.5	47	+1.5	9.8	+	6.9	га
15	Паламарчук Николай Алексеевич	03.04.2013	10	3.7	45	+1.5	9.6	+	6.6	га
16	Петлин Евгений Викторович	18.08.2014	7	3.5	48	+1	10.0	+	6.8	га
17	Петров Илья Антонович	26.05.2013	-	-	-	-	-	-	-	нет
18	Печерская Виктория Владимировна	03.05.2014	5	3.3	44	+3.1	10.4	+	6.9	га
19	Рахматуллин Марат Радикович	12.11.2012	8	3.7	48	+1.0	9.9	+	6.7	га
20	Токарев Роман Евгеньевич	10.09.2014	10	4.0	44	+1.0	9.6	+	6.5	га

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) отделение Плавание

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-1 №3

Тренер Мамонтова Е.В.

30 мая 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во 1раз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
21	Томпаков Тимофей Артемович	14.07.2014	7	3.5	46	+1	10.0	+	6.8	га
22	Туйгунова Лилиана Вадимовна	16.06.2014	10	3.3	44	+ 3.8	10.3	+	6.9	га
23	Туйгунова Марияна Вадимовна	26.03.2012	12	3.8	39	+ 3.5	10.1	+	6.7	га
24	Уляева Регина Ринатовна	09.02.2014	3	4.8	57	+1	10.9	+	7.0	нет
25	Филимонова Алиса Александровна	13.08.2012	—	—	—	—	—	—	—	нет
26	Чуприна Макар Дмитриевич	22.09.2013	10	3.8	46	+ 1.0	9.4	+	6.7	га
27	Шапаренко Полина Константиновна	19.11.2014	5	3.1	44	+3	10.4	+	6.8	га
28	Шаранов Тимофей Константинович	05.10.2013	9	3.8	46	+1.0	10.0	+	6.7	га
29	Шаршаков Семен Витальевич	28.12.2012	4	3.5	57	0	10.2	—	7.0	нет
30	Шостак Нелли Александровна	22.03.2012	11	3.5	39	+ 4.0	9.7	+	6.7	га

Заместитель директора

Т.А. Вашенко



КПН 22 спортсмена.

на сумму 22 спортшкола

(Signature)

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Плавание

отделение

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость)

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-1 №2

Тренер Мамонтова Е.В.

30 мая 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м.д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во Граз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол. 10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
1	Артошкин Максим Анатольевич	01.02.2014	5	3.5	—	0	10.0	—	6.7	нет
2	Будаева Вероника Романовна	20.06.2014	4	3.0	48	3	10.5	+	6.9	да
3	Владарчук Марина Дмитриевна	20.05.2012	4	3.0	45	3	10.3	+	7.0	да
4	Душкин Максим Эдуардович	20.08.2013	10	4.0	46	1	9.9	+	6.4	да
5	Замунова Диана Фарходовна	13.02.2015	6	3.0	50	3	10.2	+	6.8	да
6	Залатов Артем Дмитриевич	27.12.2013	7	3.7	48	1	10.1	+	6.9	да
7	Ильин Евгений Егорович	18.10.2013	11	4.1	48	1.5	9.8	+	6.3	да
8	Камалетдинова Виктория Фидановна	26.12.2012	6	3.2	44	3	9.9	+	7.0	да
9	Колесов Владимир Александрович	07.07.2012	10	3.6	49	1	10.0	+	6.6	да
10	Корниенко Тимофей Денисович	31.08.2013	9	3.5	44	1.5	9.9	+	6.8	да
11	Коровин Иван Александрович	22.03.2013	12	3.8	45	1.3	9.7	+	6.4	да
12	Курникова Виталина Александровна	20.10.2012	8	3.1	49	3	10.5	+	7.1	да
13	Лайер Демид Дмитриевич	13.12.2013	10	3.5	46	1	10.0	+	6.5	да
14	Ларионов Матвей Дмитриевич	26.09.2013	7	3.5	49	1	10.1	+	6.9	да
15	Лесых Артем Теодорович	13.04.2014	4	3.8	52	0	10.1	—	6.8	нет
16	Лучанова Василиса Ивановна	15.09.2013	6	3.7	50	3	9.9	+	6.8	да
17	Макаров Макар Владимирович	19.10.2013	15	3.9	44	2	9.6	+	6.4	да
18	Макрушин Сергей Максимович	10.01.2013	7	3.5	50	1	10.1	+	6.8	да
19	Муксинов Михаил Денисович	18.04.2014	11	3.8	50	1	9.8	+	6.5	да
20	Мурзаков Максим Николаевич	09.06.2014	3	3.2	52	0	10.3	—	6.10	нет

**Муниципальное автономное учреждение г. Нижневартовска
«Спортивная школа олимпийского резерва»**

Контрольные нормативы по ОФП и СФП (тесты на скоростно-силовые качества, гибкость) Плавание отделение

для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки

Группа НП-1 №2

Тренер Мамонтова Е.В.

30 мая 2022 г.

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) Юн.-7 Дев.-4	Бросок набивного мяча 1кг (не менее 3,5 м.юн.) (не менее 3,0 м д.)	Выкруты прямых рук Вперед Назад (гимнастич. палка, хват 50 см) Кол-во 1раз	Наклоны Вперед из полож. стоя на гимнастической скамье (см.) (от уровня Юн. +1 Дев. +3	Челночный бег. 3x10м (не бол.10.1с. юн) (не бол. 10.6с.дев.)	Плавание (вольный стиль) 50 метров (без учета времени)	Бег 30 метров (не более 6,9 сек.юн. 7,1 дев.)	Переведен
21	Мухамедов Артем Равильевич	03.10.2013	7	3.6	50	1	9.9	+	6.7	99
22	Найден Гордей Сергеевич	18.09.2014	7	3.5	50	1	10.1	+	6.9	99
23	Перекадков Артем Вячеславович	22.12.2013	—	—	—	—	—	—	—	нет
24	Пьянков Владимир Станиславович	15.08.2013	12	4	46	2	9.6	+	6.5	99
25	Рафикова Милана Руслановна	05.09.2014	6	3.3	44	3	10.4	+	7.1	99
26	Савельев Дмитрий Николаевич	25.07.2014	7	3.7	42	1	10.0	+	6.9	99
27	Семидоцкая Вероника Павловна	01.07.2014	8	3.2	48	3.2	10.2	+	7.0	99
28	Сорокин Александр Дмитриевич	18.11.2013	7	3.8	50	1	10.1	+	6.9	99
29	Храмченко Григорий Семенович	28.12.2013	—	—	—	—	—	—	—	нет
30	Фещук Ольга Сергеевна	26.02.2014	8	3.5	44	3	10.2	+	6.8	99

Заместитель директора

В

Т.А. Ващенко

ЖИТН сдать 05 сентября.
Переведены на следующий этап 25 спортсменам.

